



SILLE JÕGEVA

**Kõrgema taseme Imago suhteterapeut, superviisor ja
sertifitseeritud Imago suhtekoolituste läbiviija**

Sünniaeg: 24.07.1974

Perekond: abielus, 2 poega

Kontakt: telefon: 56 152 958

e-post: sillejogeva@gmail.com

Haridus

2024 - ... Tartu Ülikool, magistriõpe. Põhikooli mitme aine õpetaja (inimeseõpetus ja sotsiaalpedagoogika)

2007 - 2010 Transpersonaalne Hüpnooteraapia ja Psühhoteraapia Kool, Diplom

1999- 2000 Tartu Ülikool, Kehakultuuriteaduskond (KKT), kutseõpe-
gümnaasiumi kehalise kasvatuse ja **terviseõpetuse õpetaja.**

1997- 1998 Tartu Ülikool, KKT magistriõpe (lõpetamata)

1992 - 1997 Tartu Ülikool, KKT bakalaureuseõpe, **füsioteraapia** (cum laude).

1981- 1992 Tartu 7. Keskkool, lõpetatud hõbemedaliga

Täiendõpe

2024 "Communologue- Building Bridges in Times of Conflict" Orli Wahrman, Clinical Professor at Daybreak University

2023 „The Fifteen Commitments“ Maya Kollmann, MA, Imago Imago Master Coach

2021 - ... Rahvusvahelise Imago Faculty liikme kandidaat. Tulevaste Imago terapeutide treeneri väljaõpe. Mentor PhD Rebecca Sears

2017 Imago suhteterapeutide superviisori väljaõpe. PhD Rebecca Sears

2016 Characterological Growth: The Three Day Experience, Advanced Clinical Training for Imago Therapists;

Generation Dialogue Workshop Presenter Training in Zagreb, by Dr. Claudia Luciak-Donsberger & Dr. Mikael Luciak

2015 Workshop (Getting The Love You want) Presenter Training Program for Couples. 12 days training by Rebecca Sears;

Ekspordiplaani koostamine algajale, 24AP. Marketingi Instituut

Generation Dialogue Workshop in Viena, by Dr. Claudia Luciak-Donsberger & Dr. Mikael Luciak

2014 Imago rahvusvaheline konverents Washingtonis;

Hanna Pinomaa EFT Core Skills Training;

Advance training for couple therapist - From Despair to Repair: Helping Couples Heal and Grow Through Crisis. Training by Rebecca Sears

2013 Psychotherapy Networker Symposiumil Washingtonis;

Emotionally Focused Therapy Training by Gail Palmer and Hanna Pinomaa

2010 - 2012 Tartu Ülikool Psühholoogia Instituut psühholoogia kõrvalerialana (magistriõppe eeldusainete läbimine, 60 AP)

2009 – 2011 Imago suhteterapeuti kvalifikatsioonikoolitus (sertifitseeritud suhteterapeut) - Imago Relationships International

2009 Metameditsiini diplomiõpe;

Shindo treener-juhendaja väljaõpe, oman litsentsi;

Regressiooniteraapia (Vitor Rodrigues Portugalist); Koomiksikoolitus koolitajatele (Leif Packalen Soomest); Imago-suhteteraapia kliiniline põhitreening (Rebecca Sears USAst);

„Avatud ruumi meetod – talgujuhtidele“ Mikk Sarv;

„Meistriklass“ Dr. John Rowan (Inglismaalt);

2008 “Müügioskuste arendusprogramm“ Inscape Koolitus;
“Sissejuhatus NLP baasoskustesse“ (Felber Tibertiu Rumeeniast);
„Mäng õpetab“ Katrin Soidra-Zujev ja Reeda Tuula; „Eestvedamise meistriklass“ Robin Sharma (USAst); „Psühhoneuroimmunoloogia“ (Prof. Jure Biechonski Inglismaalt);
„Rännaku intensiivkursus“ + Advanced Skills (Debs Burgess Inglismaalt);
„Metameditsiin“ 3-päevane seminar (Dagfrid Kolas ja Bent Madsen Norrast);
„ Komplekstrauma ja dissotsiatsioon: töö traumeeritud laste, noorte ja nende peredega“ (Sandra Wieland Ph.D.,R.Psych Kanadast)

2007 “Arenguestlused” SLG Thomson International Eesti OÜ;
“Äri ja Sina” David Neenan (USAst)

2005 - 2006

Käitumistreeningu Kool, **Suhtlemistreenerite väljaõppekursus** (600 akadeemilist tundi)

2006 Trainer of Parent Effectiveness Training (Gordoni Perekool) – koolitajate koolitus, sertifikaat Gordon Training International (Master Trainer Steve Emmons,U.S.A.);

Perekeskus Sina ja Mina Trainer of Teacher Effectiveness Training (Õpetajate Kool) – koolitajate koolitus, sertifikaat Gordon Training International (Master Trainer Steve Emmons,U.S.A.), Perekeskus Sina ja Mina

“Selling successfully across cultures” Veera Laitalainen (Soome);

“ Kuidas tagada, et alati oleks piisavalt kliente ehk mida saad Sina ise selleks ära teha?”
Mati Ruul;

“Sissejuhatus energeetilisse psühholoogiasse” Wiebke Feddersen; “Saavutamise tööriistad”
Vain;

Reiki I aste – Ilme Hunt, Eesti Reiki Selts;

2005 “Gordoni perekooli” Ruth ja Mart Einpalu; MTÜ Perekeskus Sina ja Mina;

2001 „Intensiivne müük“, Invicta

Töökogemus

2016 - ... Suhteruum OÜ juhatus liige ja koolitaja/suhteterapeut

2008 - ... STart OÜ juhatus liige ja koolitaja/suhteterapeut

2006 - 2008 OÜ Claurum juhatus liige ja koolitaja/konsultant;

2005 - 2008 FIE Sille Jõgeva - koolitaja/konsultant

2001 - 2008 As Pharmaceutical Marketing Servises (praegune Sirowa Tallinn AS) – ravimiesitleja, hiljem müügimeeskonna juht

2006 – 2007 Tallinna Arte Gümnaasium – terviseõpetuse õpetaja, psühholoogia õpetaja

2000 - 2001 Astangu Toimetulekukeskus - füsioterapeut

1998 - 2000 TÜ Kliinikum, taastusravi osakond- füsioterapeut

1998 (kevad) Rootsis individuaalteraapia - füsioterapeut

1996 - 1998 Tartu Maarja Kool - liikumisravi juhendaja

1995 - 1996 Tartu Spordimeditšini ja Taastusravi Keskus - massöör

1994 (4 kuud) Inglismaal rahvusvahelises üliõpilaslaagris tööline

Koostöö partnerid:

Perekoolitusühing Sina ja Mina - alates 2006 aastast olen teinud lastevanematele Gordoni Suhtlustreeninguid üle Eesti, koostöö jätkub.

Ettevõtjana olen pakkunud Imago suhteteraapiat alates aastast 2011 ja sertifitseeritud paarisuhtekoolitusi alates 2015 aastast. Koostöö oma hea kolleegi ja kaasomaniku Urme Raadikuga jätkub.

SEB Heategevusfond - alates 2021 aastast olen koolitanud asendusperevanemaid ja noori, koostöö jätkub.

MTÜ Eesti Imago Suhteteraapia Ühing - alates 2024 aastast Imago suhteterapeutide koolitamine, koostöö jätkub.

Pärnu Vabakooli Selts MTÜ - alates 2025 aastast toimub õpetajate ja lastevanemate koolitamine, koostöö jätkub.

Ühiskondlik tegevus:

International Imago Faculty member

MTÜ Imago Eesti Suhteteraapia Ühingu juhatuse liige

Imago klubiõhtute korraldamine igakuiselt.

Hobid: matkamine, tervislik liikumine, inimsuhted, aiandus (permakultuur).

Keeled:

Eesti keel – emakeel

Inglise keel – hea

Vene keel - halb